



MATERIA EDUCAZIONE FISICA

A.S. 2013/14

CONTENUTI DISCIPLINARI

CLASSE QUINTA
INDIRIZZO P.I.A.

A	Sa applicare semplici tattiche di attacco e difesa degli Sport di Squadra
B	Sa applicare tutte le tecniche degli Sport Individuali
C	Sa arbitrare, in modo adeguato, una partita di uno Sport di Squadra.
D	Sa utilizzare il linguaggio espressivo utilizzando tecniche di attività con musica
E	Sa gestire e condurre in gruppo la fase di attivazione cardiorespiratoria, articolare e muscolare.
F	Sa gestire una giuria di Atletica Leggera in qualsiasi contesto di gara.
G	Sa condurre semplici fasi di gioco e animazione con persone diversamente abili
H	Sa utilizzare i metodi basilari di primo intervento in caso di arresto cardiotoracico.