



**MATERIA** EDUCAZIONE FISICA

**A.S.** 2013/14

**CONTENUTI DISCIPLINARI**

**CLASSE**       SECONDA  
**INDIRIZZO**   P.I.A.

<b>A</b>	Sa applicare tutte le tecniche fondamentali degli Sport di Squadra
<b>B</b>	Sa applicare gran parte delle tecniche degli Sport Individuali
<b>C</b>	Sa arbitrare, in modo elementare, una partita di uno Sport di Squadra.
<b>D</b>	Sa utilizzare in modo essenziale il linguaggio espressivo utilizzando alcune tecniche di attività con musica
<b>E</b>	Sa gestire autonomamente la propria fase di attivazione cardiorespiratoria, articolare