



**MATERIA** EDUCAZIONE FISICA

**A.S.** 2013/14

**CONTENUTI DISCIPLINARI**

**CLASSE** PRIMA  
**INDIRIZZO** P.I.A.

<b>A</b>	Sa applicare le più semplici tecniche fondamentali degli Sport di Squadra.
<b>B</b>	Sa applicare le più semplici tecniche degli Sport Individuali.
<b>C</b>	Sa utilizzare in modo essenziale il linguaggio espressivo utilizzando alcune tecniche di attività con musica
<b>D</b>	Sa gestire in modo guidato la propria fase di attivazione cardiorespiratoria, articolare e muscolare